

# Introduzione

I progressi della Medicina danno all'Assistenza Sanitaria la possibilità di migliorare in modo determinante la durata e la qualità della vita dell'uomo d'oggi, ma i costi sono saliti al punto da incidere pesantemente sui bilanci di tutte le nazioni. E' necessario quindi che le risorse sanitarie siano amministrare saggiamente in modo da ottimizzarne l'utilizzo.

L'Ospedale è e rimane la struttura centrale dell'Assistenza Sanitaria: deve essere una macchina rapida ed efficiente, ma appunto perché sia tale deve essere riservato ad una categoria molto limitata di patologie e deve esistere una serie di possibilità che permettano la diagnostica e la cura pur rimanendo il paziente al suo domicilio.

Una di queste possibilità è certamente la Nutrizione Enterale Domiciliare, una moderna metodica che permette la gestione a domicilio di pazienti che non possono alimentarsi. La sua realizzazione è semplice e priva di rischi per il paziente. I suoi risultati sono efficacemente dimostrati dai dati e dalle figure di questo libro che sintetizza l'esperienza di uno dei centri universitari italiani che più si è dedicato a questa metodica.

Nel solo Lazio, oltre 3000 pazienti sono stati trattati a domicilio per un totale di più di 2000 anni di trattamento, con risultati nutrizionali e clinici anche migliori di quelli ottenibili in un ospedale.

In realtà la Nutrizione Enterale è, oltre che un atto tecnico, un atto d'amore che è giusto che si realizzi nell'ambito delle mura domestiche e sia gestito, con l'aiuto degli specialisti, dai parenti che questo atto d'amore possono vivere nel modo più appropriato. La tragedia della malattia cronica e debilitante diventa un vissuto familiare e il risultato del trattamento, che vediamo da queste pagine essere spesso entusiasmante, diventa uno stimolo ed un appagamento dei familiari che si affannano intorno al loro caro malato.

Tutto questo ha un significato se la Nutrizione Enterale ottiene buoni risultati e questo libro espone una serie di schemi terapeutici messi a punto su migliaia di pazienti che permettono di ottenere buoni risultati nella maggior parte delle patologie.

Il libro è un vademecum importante per i medici che si vogliono interessare alla Nutrizione Enterale Domiciliare, ma è anche un testo semplice e di facile lettura per i parenti dei pazienti in trattamento a lungo termine che vogliono imparare tutto quello che c'è da sapere in questa materia. E sia ai medici che ai parenti dei pazienti dà una lezione di umanità e di una Medicina che trova nell'interesse e nel benessere del paziente la sua sola necessità di esistere.

Prof. Umberto Veronesi

.....